



Lo más comentado sobre los beneficios de bienestar

Vea todas las formas en que su plan de salud está aquí para ayudarle a fomentar su bienestar este verano, con programas y recursos diseñados para apoyar su bienestar físico y mental.

[Consultar sus beneficios](#)

Muchas maneras de ayudarle a tener éxito

Su plan está repleto de beneficios de bienestar.



Equipo de atención de conserjería: si requiere ayuda para encontrar atención dentro de la red, comprender sus beneficios y más, llame al número de teléfono que figura en su tarjeta de identificación del plan de salud o use la función de chat en myuhc.com.



Calm Health: tómese un descanso y relájese con respiración guiada, meditación y más con [Calm Health](#), una aplicación diseñada para ayudarle a reducir el estrés, dormir mejor y vivir una vida más saludable.



Real Appeal®: adopte hábitos más saludables que pueden llevarle a una pérdida de peso duradera, con [Real Appeal](#), un programa digital que ofrece herramientas, asesoramiento, recetas y más.



2nd.MD: si está lidiando con una nueva condición de salud, está considerando una cirugía o tiene preguntas sobre sus medicamentos, puede [obtener una segunda opinión](#) de otro médico.

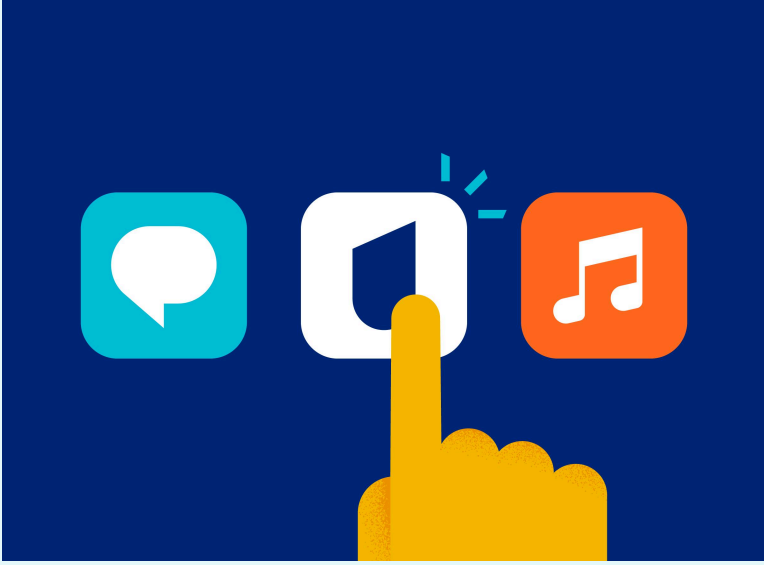
[Más información](#)

Explore la aplicación

La [aplicación UnitedHealthcare®](#) está aquí para ayudar a que la gestión de su atención médica y su plan de salud sea más simple, rápida y conveniente, con herramientas y recursos para:

- Ver los detalles y la cobertura de su plan
- Encontrar atención cercana y comparar costos
- Acceder a su tarjeta de identificación digital en cualquier momento
- Realizar un seguimiento de las reclamaciones y los saldos de las cuentas

[Descargar la aplicación](#)



Real Appeal es un programa voluntario de pérdida de peso que se ofrece a los miembros elegibles sin costo adicional como parte de su plan de beneficios. La información proporcionada en este programa es solo para fines informativos generales y no pretende reemplazar el consejo médico o nutricional ni debe interpretarse como tal. Los participantes deben consultar a un proveedor de atención médica apropiado para determinar qué sería lo correcto para ellos. Los resultados, si los hubiera, pueden variar. Cualquier elemento o herramienta que se proporcionen pueden ser tributables y los participantes deben consultar a un profesional impositivo adecuado para determinar las obligaciones tributarias que puedan tener por recibir elementos o herramientas en virtud de este programa.

Calm Health no tiene como objetivo diagnosticar ni tratar la depresión, la ansiedad ni ninguna otra enfermedad o afección. Si considera que su afección es grave y necesita atención, comuníquese con el proveedor que le atiende o con un terapeuta de salud mental para obtener ayuda. Este programa no está disponible para los clientes o miembros de UnitedHealthcare E&I completamente asegurados en New Jersey, debido a presentaciones reglamentarias. Consulte a su especialista en impuestos para determinar la imponibilidad de estas ofertas.

La segunda opinión (Second Opinion) está disponible a través de un proveedor externo, 2nd.MD. La información proporcionada a través de Second Opinion no constituye consejo médico y no diagnostica, trata ni receta tratamiento de afecciones médicas. Toda la información proporcionada en relación con Second Opinion es solo para fines informativos y no crea una relación de tratamiento entre el médico y el paciente. La información proporcionada a través de Second Opinion no sustituye el diagnóstico o tratamiento médico de su médico tratante; usted debe analizar la información proporcionada mediante Second Opinion con su médico tratante antes de tomar cualquier decisión. El servicio de Second Opinion está disponible en todos los estados para clientes de la red autofinanciados y está sujeto a cambios. Es posible que se apliquen limitaciones y exclusiones a la cobertura.

La información proporcionada a través de 2nd.MD no constituye consejo médico y no diagnostica, trata ni receta el tratamiento de afecciones médicas. Toda la información proporcionada en relación con 2nd.MD es solo para fines informativos y no crea una relación de tratamiento entre el médico y el paciente. La información proporcionada a través de 2nd.MD no sustituye el diagnóstico o tratamiento médico de su médico tratante, y debe analizar la información proporcionada con su médico tratante antes de tomar cualquier decisión. El servicio de 2nd.MD está sujeto a cambios. Es posible que se apliquen limitaciones y exclusiones a la cobertura.

La aplicación UnitedHealthcare® está disponible para su descarga en iPhone® o Android®. iPhone es una marca comercial registrada de Apple, Inc. Android es una marca comercial registrada de Google LLC.

Este correo electrónico no tiene la finalidad de insinuar que el destinatario tiene una afección, enfermedad específica o necesita mejorar su estado de salud.

Estos servicios son solo para fines informativos generales y no constituyen asesoramiento médico ni sustituye la atención médica profesional. Consulte a un proveedor de atención médica adecuado si tiene necesidades específicas.

Usted está recibiendo este correo electrónico de UnitedHealthcare porque recibe un servicio o tiene un plan de salud con nosotros.

Esta casilla se utiliza únicamente para los mensajes de salida; no responda. Cuando nos envíe un correo electrónico, no incluya información personal.

Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus filiales.



United
Healthcare

Este correo electrónico fue enviado por:
UnitedHealthcare
9800 Health Care Lane, Minnetonka, MN 55343
© 2026 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados.
EI265399850.0 5/26 ES26-5346356a

Cancelar la suscripción a este tipo de comunicación.
[¿Tiene problemas para ver este correo electrónico? Ver en el navegador](#)